

**AIVALOSKOSKEN KUNNAN RUOKALISTA 14.1.2019 - 2.6.2019**

I VIIKOT: 3, 9, 15, 21	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI	LAUANTAI	SUNNUNTAI
	Liha-kasviskastike	Hernekeitto	Keittiöpöytä	Uunikala/kalapalat	Italianpata/	Lihamureke	Riistakäristys
14.1.-20.1.	Perunat	Juusto		Perunasose	Kana-nuudelipata	Perunat	Perunasose
25.2.-3.3.	Kaali-kurpitsa-	Pehmyt leipä		Jäävuori-kurkku-	Kelta-vihreäsalaatti	Kastike	Suolakurkkuviipale
8.4.-14.4.	emmental salaatti	Pannari+hillo		porkkanasalaatti	Pehmyt leipä	Tuoresalaatti	
20.5.-26.5.				Kasvislisäke			

II VIIKOT: 4, 10, 16, 22	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI	LAUANTAI	SUNNUNTAI
	Possukastike/	Jauhelihapyörykät/	Broilerikastike	Kalakeitto	Kaalilaatikko	Siikapihvit/	Kaamoskiusaus
21.1.-27.1.	Marin porsaspannu	pihvit	Riisi (perunat)	Kananmuna	(Jauheliha-kasvis-	Järvikalapihvit	Suvisalaatti
4.3.-10.3.	Perunat	Perunasose	Vihreä paprika-	Pehmyt leipä	kastike, perunasose)	Perunat	
15.4.-21.4.	Tomaattisalaatti	Sateenkaarisalaatti	salaatti		Punajuurisalaatti	Kastike	
27.5.-2.6.	Pehmyt leipä	Kasvislisäke	Mustaherukkahillo		Puolukkahillo	Tuoresalaatti	
	Kasvislisäke				Jogurtti		

III VIIKOT: 5, 11, 17	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI	LAUANTAI	SUNNUNTAI
	Broilerpastapaistos	Jauhelihakeitto	Nakit/uunimakkara	Kalakastike	Ohrasuorimopuuro	Palapaistikastike	Kirjolohikiusaus
28.1.-3.2.	(Broilerperuna-	Raejuusto	Perunasose	Perunat	Marjakeitto	Perunat	Punajuurisalaatti
11.3.-17.3.	laatikko)	Pehmyt leipä	Melonisalaatti	Punajuuri-omena-	(Lihakeitto)	Tuoresalaatti	
22.4.-28.4.	Vihreä ananas-	Jälkiruoka	Kasvislisäke	raaste	Leikkelemakkara		
	salaatti			Kasvislisäke	Pehmyt leipä		

IV VIIKOT: 6, 12, 18	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI	LAUANTAI	SUNNUNTAI
	Pyttipannu	Lapinukonkeitto	Uunisilakat	Kasvisruokapäivä	Kinkkukiusaus	Muikut	Kananpojan-
4.2.-10.2.	Tomaatti-persikka-	Tuorekurkkuviipale	Perunasose	Salaatti/lisäke	Värikäs vihersalaatti	Perunasose	paistipala
18.3.-24.3.	salaatti	Pehmyt leipä	Porkkana-kaali-	Pehmyt leipä		Punajuuriviipale	Perunat
29.4.-5.5.	Kurkkusalaatti	Jälkiruoka	kurpitsasalaatti				Currykastike
			Kasvislisäke				Mustaherukkahillo

V VIIKOT: 7, 13, 19	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI	LAUANTAI	SUNNUNTAI
	Kalapyörykät/pihvit	Kanakeitto	Jauheliha-	Nakkikastike	Riisipuuro	Uunilohi	Lihakeitto
11.2.-17.2.	Perunasose	Juusto	makaronipaistos	Perunat	Mansikkakiisseli	Perunat	Maksamakkara
25.3.-31.3.	Porkkana-	Pehmyt leipä	Kesähelmisalaatti	Kreikkalainen-	(Lihaperunalaatikko,	Tuoresalaatti	
6.5.-12.5.	mandariiniraaste	Jälkiruoka		salaatti	punakaalisalaatti)		
	Kasvislisäke			Kasvislisäke	Pehmyt leipä		

VI VIIKOT: 8, 14, 20	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI	LAUANTAI	SUNNUNTAI
	Jauhelihakastike	Veri- ja pinaatti-	Kirjolohikiusaus	Makkarakeitto	Lasagne	Karjalanpaisti	Lohikeitto
18.2.-24.2.	Pasta (perunat)	ohukaiset tai	Punajuuriviipale	Juusto	(Jauhelihaperuna-	Perunat	Lihahyytelö
1.4.-7.4.	Porkkanaraaste	Jauhemaksapihvit	Vihannessalaatti	Pehmyt leipä	paistos)	Puolukkahillo	
13.5.-19.5.	Kasvislisäke	Perunasose		Tuore annos	Hedelmäinensalaatti		
		Puolukkahillo					
		Pehmyt leipä					

**Muutokset mahdollisia.**
**Lisäksi leipä (pehmyt leipä 2 kertaa viikossa), levite, ruokajuomana maito tai piimä. Jälkiruoka / tuoreannos kerran viikossa.**
**Kotipalveluannoksiin tilausten mukaan leipä, levite, ruokajuoma ja jälkiruoka.**