

TAIVALKOSKEN KUNNAN RUOKALISTA 4.1.2021- 20.6.2021

I VIIKOT: 1, 7, 13, 19	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI	LAUANTAI	SUNNUNTAI
	Possukastike/	Jauhelihappyökät/	Broilerkastike	Kalakeitto	Kaalilaatikko	Siikapihvit/	Kebabkiusaus
4.1.-10.1.	Marin porsaspannu	pihvit	Riisi (perunat)	Kananmuna	(Jauheliha-kasvis- perunalaatikko)	Järvikalapihvit	Aurinkosalaatti
15.2.-21.2.	Perunat	Perunasose	Paprikasalaatti	Pehmyt leipä		Perunat	
29.3.-4.4.	Ananas papusalaatti	Tomaattisalaatti	Mustaherukkahillo		Punajuurisalaatti	Kastike	
10.5.-16.5.		Kasvislisäke			Puolukkahillo	Tuoresalaatti	
					Jogurtti		

II VIIKOT: 2, 8, 14, 20	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI	LAUANTAI	SUNNUNTAI
	Broileripastapaistos	Jauhelihakeitto	Nakit/uunimakkara	Kalakastike	Ohrasuurimopuuro	Pekoni-tuorejuusto	Kirjolohikiusaus
11.1.-17.1.	(Broileriperuna- laatikko)	Raejuusto	Perunasose	Perunat	Marjakeitto	jauhelihapuikko	Punajuurisalaatti
22.2.-28.2.		Pehmyt leipä	Melonisalaatti	Punajuuri- omenaraaste	(Kalkkunakeitto)	Kastike	
5.4.-11.4.	Ananas- paprikasalaatti	Jälkiruoka	Kasvislisäke		Leikkelemakkara	Perunat	
17.5.-23.5.						Tuoresalaatti	

III VIIKOT: 3, 9, 15, 21	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI	LAUANTAI	SUNNUNTAI
	Pyttipannu	Lapinukonkeitto	Uunisilakat	Kasvisruokapäivä	Talonkiusaus	Haukipyörökät	Kananpojan- paistipala
18.1.-24.1.	Vihreäsalaatti	Tuorekurkkuviipale	Perunasose	Salaatti/lisäke	Värikäs vihersalaatti	Perunasose	Perunat
1.3.-7.3.	Kurkkusalaatti	Pehmyt leipä	Porkkana-kaali- kurpitsasalaatti			Punajuuriviipale	Currykastike
12.4.-18.4.		Jälkiruoka	Kasvislisäke				Mustaherukkahillo
24.5.-30.5.							

IV VIIKOT: 4, 10, 16, 22	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI	LAUANTAI	SUNNUNTAI
	Kalapyörökät/pihvit	Kanakeitto	Jauheliha-	Nakkikastike	Riisipuuro	Uunilohi	Lihakeitto
25.1.-31.1.	Perunasose	Pehmyt leipä	makaronipaistos	Perunat	Mansikkakiisseli	Perunat	Maksamakkara
8.3.-14.3.	Porkkana- mandariiniraaste	Jälkiruoka	Kelta-vihreäsalaatti	Kreikkalainen- salaatti	Juusto	Tuoresalaatti	
19.4.-25.4.					(Lihaperunalaatikko		
31.5.-6.6.	Kasvislisäke				Punkkaalisalaatti)		

V VIIKOT: 5, 11, 17, 23	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI	LAUANTAI	SUNNUNTAI
	Jauhelihakastike	Veri- ja pinaatti-	Kirjolohikiusaus	Makkarakeitto	Lasagne	Karjalanpaisti	Lohikeitto
1.2.-7.2.	Pasta (perunat)	ohukaiset tai	Punajuuriviipale	Juusto	(Jauhelihaperuna- paistos)	Perunat	Lihahyytelö
15.3.-21.3.	Porkkanaraaste	Jauhemaleksapihvit	Vihannessalaatti	Pehmyt leipä		Puolukkahillo	
26.4.-2.5.	Kasvislisäke	Perunasose		Tuoreannos	Hedelmäinensalaatti		
7.6.-13.6.		Puolukkahillo					

VI VIIKOT: 6, 12, 18, 24	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI	LAUANTAI	SUNNUNTAI
	Liha-kasviskastike	Hernekeitto	Keittiöpäivä	Uunikala/kalapalat	Italianpata/	Lihamureke	Riistakäristys
8.2.-14.2.	Perunat	Juusto		Perunasose	Kana-nuudeli-pata	Perunat	Perunasose
22.3.-28.3.	Kaali-kurpitsa- emmental salaatti	Pehmyt leipä		Jäävuori-kurkku- porkkanasalaatti	Tomaatti, tuorekurkku	Kastike	Suolakurkkuviipale
3.5.-9.5.		Jälkiruoka				Tuoresalaatti	
14.6.-20.6.				Kasvislisäke			

Muutokset mahdollisia.

Lisäksi leipä (pehmyt leipä kerran viikossa), levite, ruokajuomana maito tai piimä. Jälkiruoka / tuoreannos kerran viikossa.

Kotipalveluunoksiin tilausten mukaan leipä, levite, ruokajuoma ja jälkiruoka.