



Tiedote huoltajille

15.2.2021

Flunssa ja influenssakauden lähestyessä on hyvä taas virkistää muistia myös koronaohjeistuksien osalta, sillä samat ohjeet ehkäisevät muitakin pisaratartuntana leviäviä virustauteja.

Koronavirus tarttuu ensisijaisesti pisaratartuntana, kun sairastunut henkilö yskii tai aivastaa, joten yskithän nenäliinaan tai vaikkapa hihaan.

Muistathan pitää yli 2 metrin etäisyys muihin ihmisiin ja huolehdi käsi- ja yskimishygieniasta.

Suosituksena myös hengityssuojan pitäminen, mikäli lapsen hakemis- tai tuomistilanne venyy pidemmäksi ja tapahtuu sisätiloissa.

Pese kätesi aina

- kun tulet ulkoa sisään
- ennen ruokailua
- wc-käynnin tai vaipan vaihdon jälkeen
- niistämisen, yskimisen tai aivastamisen jälkeen
- kun olet koskenut samoja pintoja kuin flunssainen henkilö.

Älä koskettele silmiä, nenää tai suuta, ellet ole juuri pessyt käsiäsi!

Jos et voi pestä käsiäsi, käytä alkoholipohjaista tai muuta kemikaaliviranomaisen hyväksymää käsihuuhdetta. Käsihygienia on tärkein keino ehkäistä myös vatsatauteja.

Muistathan, ettei hoitoon pidä tulla sairaana!

Koronavirus aiheuttaa hengitystieinfektion, jonka oireita voivat olla mm. yskä, kurkkukipu, kuume, hengenahdistus, lihaskivut, vatsaoireet ja päänsärky. Varhaiskasvatukseen ei pidä tulla, jos on sairastumiseen viittaavia, vähäisiäkin oireita!

Jos lapsi sairastuu päivän aikana, oireinen lapsi siirretään välittömästi erilliseen tilaan odottamaan huoltajaa aikuisen valvonnassa. Oireisten osalta tulee herkästi olla yhteydessä terveyskeskukseen ja hakeutua ohjeiden mukaisesti mahdolliseen koronavirustestiin. Mikäli testitulokset on negatiivinen ja oireilu selvästi vähenemässä, voi varhaiskasvatukseen palata, vaikka oireet eivät olisi kokonaan väistyneet. Ennen testituloksen valmistumista on vältettävä kontaktia muihin. **Terveyskeskuksen päivystysnumero on 040 860 9001 ma-pe klo 8-16**, Taivalkosken koronaneuvontaan voit soittaa ma-pe klo 9-14, puh. 040 583 9807, mikäli sinulla on koronaan liittyviä kysymyksiä.

