

TAIVALKOSKEN KUNNAN RUOKALISTA 9.8.2021-23.1.2022

II	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI	LAUANTAI	SUNNUNTAI
VIIKOT: 32,38,44,50	Broileripastapaistos	Jauhelihakeitto	Nakit/uunimakkara	Kalakastike	Ohrasuurimopuuro	Pekoni-tuorejuusto	Kirjolohikiusaus
9.8.-15.8	(Broileriperuna-	Raejuusto	Perunasose	Perunat	Marjakeitto	jauhelihapuikko	Punajuurisalaatti
20.9-26.9	laatikko)	Pehmyt leipä	Melonisalaatti	Punajuuri-	(Kalkkunakeitto)	Kastike	
1.11.-7.11	Ananas-	Jälkiruoka	Kasvislisäke	omenaraaste	Leikkelemakkara	Perunat	
13.12.-19.12	paprikasalaatti					Tuoresalaatti	

III	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI	LAUANTAI	SUNNUNTAI
VIIKOT: 33,39,45,51	Pyttipannu	Lapinukonkeitto	Uunisilakat	Kasvisruokapäivä	Talonkiusaus	Haukipyörökät	Kananpojan-
16.8.-22.8	Vihreäsalaatti	Tuorekurkkuviipale	Perunasose	Salaatti/lisäke	Värikäs vihersalaatti	Perunasose	paistipala
27.9.-3.10	Kurkkusalaatti	Pehmyt leipä	Porkkana-kaali-			Punajuuriviipale	Perunat
8.11.-14.11		Jälkiruoka	kurpitsasalaatti				Currykastike
20.21.-26.12			Kasvislisäke				Mustaherukkahillo

IV	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI	LAUANTAI	SUNNUNTAI
VIIKOT: 34,40,46,52	Kalapyörökät/pihvit	Kanakeitto	Jauheliha-	Nakkikastike	Riisipuuro	Uunilohi	Lihakeitto
23.8.-29.8	Perunasose	Pehmyt leipä	makaronipaistos	Perunat	Mansikkakiisseli	Perunat	Maksamakkara
4.10.-10.10	Porkkana-	Jälkiruoka	Kelta-vihreäsalaatti	Kreikkalainen-	Juusto	Tuoresalaatti	
15.11.-21.11	mandariiniraaste			salaatti	(Lihaperunalaattikko		
27.12.-2.1	Kasvislisäke				Punkkaalisalaatti)		

V	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI	LAUANTAI	SUNNUNTAI
VIIKOT: 35,41,47,1	Jauhelihakastike	Veri- ja pinaatti-	Kirjolohikiusaus	Makkarakeitto	Lasagne	Karjalanpaisti	Lohikeitto
30.8.-5.9	Pasta (perunat)	ohukaiset tai	Punajuuriviipale	Juusto	(Jauhelihaperuna-	Perunat	Lihahyytelö
11.10.-17.10	Porkkanaraaste	Jauhemaksapihvit	Vihannessalaatti	Pehmyt leipä	paistos)	Puolukkahillo	
22.11.-28.11	Kasvislisäke	Perunasose		Tuoreannos	Hedelmäinensalaatti		
3.1.-9.1		Puolukkahillo					

VI	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI	LAUANTAI	SUNNUNTAI
VIIKOT: 36,42,48,2	Liha-kasviskastike	Hernekeitto	Keittiöpäivä	Uunikala/kalapat	Italianpata/	Lihamureke	Riistakäristys
6.9.-12.9	Perunat	Juusto		Perunasose	Kana-nuudelipata	Perunat	Perunasose
18.10.-24.10	Kaali-kurpitsa-	Pehmyt leipä		Jäävuori-kurkku-	Tomaatti, tuorekurkku	Kastike	Suolakurkkuviipale
29.11.-5.12	emmental salaatti	Jälkiruoka		porkkanasalaatti		Tuoresalaatti	
10.1.-16.1				Kasvislisäke			

I	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI	LAUANTAI	SUNNUNTAI
VIIKOT: 37,43,49	Possukastike/	Jauhelihapyörökät/	Broilerkastike	Kalakeitto	Kaalilaattikko	Siikapihvit/	Kebabkiusaus
13.9.-19.9	Marin porsaspannu	pihvit	Riisi (perunat)	Kananmuna	(Jauheliha-kasvis-	Järvikalapihvit	Aurinkosalaatti
25.10.-31.10	Perunat	Perunasose	Paprikasalaatti	Pehmyt leipä	perunalaattikko)	Perunat	
6.12.-12.12	Ananas papusalaatti	Tomaattisalaatti	Mustaherukkahillo		Punajuurisalaatti	Kastike	
		Kasvislisäke			Puolukkahillo	Tuoresalaatti	
					Jogurtti		

Muutokset mahdollisia.

Lisäksi leipä (pehmyt leipä kerran viikossa), levite, ruokajuomana maito tai piimä. Jälkiruoka / tuoreannos kerran viikossa.

Kotipalveluunoksiin tilausten mukaan leipä, levite, ruokajuoma ja jälkiruoka.