

# Muistikahvila Taivalkoskella

Muistikahvila on kaikille avoin tilaisuus, jossa käsitellään aiheita liittyen muistiin, aivoterveeyteen, mielenhyvinvointiin ja erilaisiin palveluihin.



Muistikahvila kokoontuu **Katajan Ikäpirtissä, Lammentie 4, Taivalkoski.**

**ma 27.9.**                    **Luontoretki Susiraja Campissa**, os. Ouluntie 50. Ohjel-  
**klo 12-14**                    massa mm. pöllöjumppa, luontomandala, keittolounas sekä kah-  
vit. Retken omavastuu 5 €/hlö. Ilm. Minnalle 22.9. mennessä  
p. 044 7848 434

**ma 25.10.**                    **Sointukylpy Heal & Sound Johanna.** Rennot vaatteet,  
**klo 12-13.30**                    viltti/huopa ja makuualusta mukaan.

**ma 15.11.**                    **Asahi- ja muistimattoharjoituksia**  
**klo 12-13.30**                    Asahi- ja muistimatto-ohjaaja Minna Kaltio

**ma 29.11.**                    **Joulun perinteet**  
**klo 12-13.30**                    Joulusta ohjelmaa ja joulupuuro



**Kahvitarjoilu! Tervetuloa!**

Lisätietoja p. 040 575 5473 / Pirjo Kouva tai 044 7848 434 / Minna Kaltio

