



## Oletko työikäinen ja muistin kanssa on haasteita?

Aloitamme työikäisenä muistisairauteen sairastuneiden viikoittaiset tapaamiset tiistaina 26.10. klo 10.00-11.30 Kumppanuustalo Nuotassa (Apajatie 1, talo 3, 93600 Kuusamo). Voit tulla toimintaan mukaan milloin vain talven mittaan.

Luvassa on yhdessä tekemistä eri teemoilla. Osallistujien tarpeet ja ideat otetaan toki huomioon. Voit osallistua myös etäyhteydellä tietokoneen, tabletin tai älypuhelimien kautta.

Tavoitteena on mm. saada voimavaroja, osallisuutta ja vertaisuutta arkeen. Toiminta on avointa Posion, Taivalkosken ja Kuusamon asukkaille ja se on osallistujille ilmaista.

Lisätietoja ja ilmoittautumiset:

Elina Kempainen  
projektikoordinaattori

040 751 2175

hanke@koillismaanseudunmuisti.fi

Henna Åberg  
projektiassiantuntija

040 758 1477

otakoppihanke@koillismaanseudunmuisti.fi

**Tervetuloa mukaan yhteiseen toimintaan!**

[www.koillismaanseudunmuisti.fi](http://www.koillismaanseudunmuisti.fi)

Facebook:

koillismaanseudunmuisti



**Koillismaan Seudun  
Muisti ry**  
Muistiliiton jäsen  
**Ota koppi -hanke**