

TAIVALKOSKEN KUNNAN RUOKALISTA
11.7.2022- 31.12.2022

VIIKOT: 28,34,40,46,52	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI	LAUANTAI	SUNNUNTAI
11.7.-17.7	Broileripastapaistos	Jauhelihakeitto	Nakit/uunimakkara	Kalamureke	Ohrasuurimopuuro	Jauhelihapuikko	Kirjolahikiusaus
22.8.-28.8	(Broileriperuna- laatikko)	Raejuusto	Perunasose	Perunat, kastike	Marjakeitto	Kastike	Punajuurisalaatti
3.10.-9.10.	Ananas-	Pehmyt leipä	Melonisalaatti	Punajuuri-	(Kalkkunakeitto)	Perunat	
14.11.-20.11.	paprikasalaatti	Jälkiruoka	Kasvislisäke	omenaraaste	Leikkelemakkara	Tuoresalaatti	

VIIKOT: 29,35,41,47,	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI	LAUANTAI	SUNNUNTAI
18.7.-24.7	Pyttipannu	Lapinukonkeitto	Kanapyörykät/ Nugetit, riisi	Kasvisruokapäivä	Talonkiusaus	Haukipyörykät	Kananpojan- paistipala
29.8.-4.9	Vihreäsalaatti	Tuorekurkkuviipale	Porkkana-kaali- kurpitsasalaatti	Salaatti/lisäke	Värikäs vihersalaatti	Perunasose	Perunat
10.10.-16.10.	Kurkkusalaatti	Pehmyt leipä				Punajuuriviipale	Currykastike
21.11.-27.11.		Jälkiruoka					Mustaherukkahillo

VIIKOT: 30,36,42,48	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI	LAUANTAI	SUNNUNTAI
25.7.-31.7	Kalapyörykät/pihvit	Kanakeitto	Jauheliha- makaronipaistos	Nakkikastike	Riisipuuro	Uunilohi	Liha-kasviskastike
5.9.-11.9.	Perunasose	Pehmyt leipä	Kelta-vihreäsalaatti	Perunat	Mansikkakiisseli	Perunat	Perunat
17.10.-23.10.	Porkkana- mandariiniraaste	Jälkiruoka		Kreikkalainen- salaatti	Juusto	Tuoresalaatti	Aurinkosalaatti
28.11.-4.12.	Kasvislisäke				(Lihaperunalaatikko Punkkaalisalaatti)		

VIIKOT: 31,37,43,49	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI	LAUANTAI	SUNNUNTAI
1.8.-7.8.	Jauhelihakastike	Veri- ja pinaatti- ohukaiset tai	Kirjolahikiusaus	Makkarakeitto	Lasagne	Karjalanpaisti	Lohikeitto
12.9.-18.9	Pasta (perunat)	Jauh maksapihvit	Punajuuriviipale	Juusto	(Jauhelihaperuna- paistos)	Perunat	Lihahyytelö
24.10.-30.10.	Porkkanaraaste	Perunasose	Vihannessalaatti	Pehmyt leipä	Hedelmäinensalaatti	Puolukkahillo	
5.12.-11.12.	Kasvislisäke	Puolukkahillo		Tuoreannos			

VIIKOT: 32,38,44,50	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI	LAUANTAI	SUNNUNTAI
8.8.-14.8	Kebabkiusaus	Hernekeitto	Keittiöpäivä	Uunikala/kalapalat	Italianpata/ Kana-nuudelpata	Lihamureke	Nautakäristys
19.9.-25.9.	Jäävuori-feta- sipulisalaatti	Juusto		Perunasose	Tomaatti, tuorekurkku	Perunat	Perunasose
31.10.-6.11.		Pehmyt leipä		Punajuurisalaatti		Kastike	Suolakurkkuviipale
12.12.-18.12.		Jälkiruoka		Kasvislisäke		Tuoresalaatti	

VIIKOT: 33, 39,45,51	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI	LAUANTAI	SUNNUNTAI
15.8.-21.8	Possukastike/ Marin porsaspannu	Jauhelihapyyrykät/ pihvit	Broilerkastike	Kalakeitto	Kaalilaatikko	Siikapihvit/ kalapihvit	Lihakeitto
26.9.-2.10.	Perunat	Perunasose	Riisi (perunat)	Kananmuna	(Jauheliha-kasvis- perunalaatikko)	Perunat	Maksamakkara
7.11.-13.11.	Ananas papusalaatti	Jäävuori-kurkku- porkkanasalaatti	Paprikasalaatti	Pehmyt leipä	Raejuusto	Kastike	
19.12.-25.12.		Kasvislisäke	Mustaherukkahillo		Puolukkahillo	Tuoresalaatti	
					Jogurtti		

Muutokset mahdollisia.
Lisäksi leipä, levite, ruokajuomana maito tai piimä. Jälkiruoka / tuoreannos kerran viikossa.
Kotipalveluannoksiin tilausten mukaan leipä, levite, ruokajuoma ja jälkiruoka.