

VIIKOT: 32,37,42,47,52,5,10,15,20	MAANANTAI Lihakastike Perunat Kaali-persikkasalaatti Tomaattikuutio	TIISTAI Broilerikiusaus Jäävuori-tuorekurkkusalaatti Paprikakuutio Mustaherukkahillo	KESKIVIIKKO Pyttipannu Jäävuori-vesimelonisalaatti Kesäkurpitsasuikale Ketsuppi, sinappi	TORSTAI Kahden kalankeitto Tuorekurkkuviipale Grahamsämpylä	PERJANTAI Ohrasuurimopuuro Kinkkuleikkele Ruispala Porkkanapölkky Mansikkakiisseli
--	--	---	---	---	--

VIIKOT:28, 33,38,43,48,1,6,11,16,21	MAANANTAI Hedelmäinen broilerkastike Keitetty ohrasuurimo Porkkanaraaste Mustaherukkahillo	TIISTAI Lasagnette Jäävuori-vesimelonisalaatti Maissi Ketsuppi	KESKIVIIKKO Pinaattiohukaiset Perunasose Raejuusto Marinoitu kaalisalaatti Tomaattikuutio Ruisleipä	TORSTAI Lohikeitto Juusto Tomaattiviipale Rieska	PERJANTAI Kalkkunakiusaus Kaali-kurkku-kesäkurpitsasalaatti Puolukkahillo
--	---	---	--	---	---

VIIKOT: 29,34,39,44,49,2,7,12,17,22	MAANANTAI Bolognesekastike Perunat Porkkanaraaste Kurkkusalaatti	TIISTAI Broilerpastapaistos Jäävuorisuikale Paprika Kurkkukuutio Mustaherukkahillo	KESKIVIIKKO Kasviskeukat Perunasose Jäävuori-kaali-mandariinisalaatti Puolukkahillo Ruispitko	TORSTAI Jauhelihakeitto tai Lihapullakeitto Juusto Salaatinlehti Tomaattiviipale Sämpylä	PERJANTAI Kalapihvit tai kalamureke Perunat Kermaviilikastike Kaali-ananassalaatti
--	---	--	---	--	---

VIIKOT: 30,35,40,45,50,3,8,13,18,23	MAANANTAI Nakkikastike Perunat Kaali-kesäkurpitsa-ananassalaatti	TIISTAI Kalamurekepihvit tai Seilorinkalaa Perunasose Kaali-tomaattihunajamelonisalaatti Punajuuri	KESKIVIIKKO Broilermakaronilaatikko Jäävuori-tuorekurkkusalaatti Tomaattikuutio Ketsuppi, sinappi	TORSTAI Hernekeitto Juusto Kurkkuviipale Pehmeä leipä	PERJANTAI Riisipuuro Leikkele,kalkkuna Porkkanapölkky Ruispala Marjakiisseli
--	--	---	--	--	--

VIIKOT: 31,36,41,46,51,4,9,14,19,24	MAANANTAI Chilibroilerkastike Ohrasuurimo/ riisi Porkkanaraaste	TIISTAI Kalamurulaatikko Jäävuorisuikale Tomaattikuutio Kurkkukuutio Punajuuri Ruisleipä	KESKIVIIKKO Uunimakkara Perunasose Kaali-jäävuori-vesimelonisalaatti Kurkkusalaatti Sinappi, ketsuppi	TORSTAI Aurinkoinen juuressose-keitto Tomaatti Kananmuna Riisipirakka	PERJANTAI Lihapyörykät Perunasose Kermaviilikastike Kaali-kesäkurpitsapaprikasalaatti
--	---	---	---	--	--

Muutokset mahdollisia.
Lisäksi leipä (pehmeä leipä 1-2 kertaa viikossa), levite, ruokajuomana rasvaton maito tai piimä.